



ATMINTINĖ BŪSIMŲJŲ PIRMOKŲ TĖVELIAMS

Sėkminga pirmoko adaptacija mokykloje didele dalimi priklauso nuo to, kaip vaikas paruošiamas ir nuteikiamas namuose. Šie patarimai turėtų palengvinti būsimų mokinių prisitaikymą prie naujos aplinkos, padėti lengviau ir sparčiau atlikti įvairias užduotis.

PATARIMAI

Mokykite vaiką apsirengti (šio įgūdžio prireiks po kūno kultūros pamokų).

Pratinkite vaiką **užbaigti** pradėtą darbą bei kruopščiai jį atlikti.

Skatinkite susitvarkyti savo darbo vietą (pasibaigus vienai pamokai reikės greitai pasiruošti kitai).

Pratinkite vaiką, **kad išklausytų** kalbantį žmogų (tai padės įsiklausyti į mokytojos aiškinimą bei jos skelbiamą užduotį).

Tegu mokosi netrukdyti dirbti savo sesutei, broliukui, tėveliams (klasės suole sėdės ne vienas, o su draugu).

Mokykite vaiką **orientuotis erdvėje** (kairė, dešinė, kairės pusės viršus ar apačia ir pan.). Taip bus lengviau orientuotis sąsiuvinyje ir vadovėlyje).

Kelionių, išvykų metu **pastebėkite** įvairius **užrašus**, tarkite raides, skiemenis, žodžius.

Skaičiuokite (kiek vaikas mato medžių, namų, mašinų ir t.t.).

Lyginkite, ko daugiau, ko mažiau.

Pratinkite skirti kairę ir dešinę puses (vaikai dažnai painioja rankas, nežino, į kurią pusę suktis).

Prašykite atsakinėti pilnais sakiniais (tai padės rašant rašto darbus).

Mokykite naudotis žirkklėmis, nes jų pamokose reikės dažnai. Mokykite dirbti su popieriumi. Parodykite, kad norimą figūrą galima iškirsti ir lapo krašte, ne tik viduryje.

Skatinkite vaikus **kurti pasakojimus**, juos iliustruoti piešiniais. Mokykite deklamuoti eilėraščius išraiškingai, aiškiai ir neskubant. Klausinėkite vaikų „kodėl“, jie tegul atsako „todėl...“.

Leiskite vaikui pasidžiaugti naująją kuprine, rašymo priemonėmis bei kitais mokyklai skirtais daiktais. Tegul mokosi juos sudėti ir vėl išimti iš kuprinės, taip rugsėjo mėnesį vaikas galės skirti dėmesio kitiems dalykams.

Įpratinkite vaiką saugiai elgtis gatvėje, parodykite saugiausią kelią į mokyklą.

PIRMOKO KRAITELĖ

Rekomenduojame:

1. Matematikos ir lietuvių kalbos sąsiuviniai 1 klasei (po 5 vnt.)
2. Kapsuliniai parkeriai (2 vnt.)
3. Liniuotė
4. Paprasti pieštukai (2 vnt.)
5. Trintukas
6. Drožtukas
7. Spalvoti pieštukai
8. Flomasteriai (dvipusiai)
9. Penalas
10. Skriestuvai
11. Sąsiuvinų aplankas
12. Plastilinas

13. Guašas (su balta spalva)
14. Akvarelė
15. Aplankalai knygoms ir sąsiuviniams
16. Piešimo sąsiuvinis (plėšomais lapais ar A4 formato lapai) (5 vnt.)
17. Klėjai (sausė, PVA arba „Lipalas“)
18. Indelis vandeniui
19. Kartonas
20. Dvipusis spalvotas popierius
21. Teptukai įvairaus storio
22. Žirklys bukais galais
23. Kuprinė
24. Sportinė apranga, sportiniai bateliai ir maišelis aprangai

KAIP IŠMOKYTI VAIKĄ BENDRAUTI IR SUTARTI SU KOLEKTYVU?

Kolektyvo taisyklės

„Ką daryti, kad vaikas mokykloje tarp bendraklasių jaustųsi gerai, būtų šių mylimas ir laikomas savu“?

Iš pradžių išsiaiškinkime, kokios taisyklės vyrauja vaikų kolektyvuose. Pasirodo, jos tokios pačios, kaip ir suaugusių. Skiriasi tik tuo, kad vaikai nemoka slėpti savo emocijų. Kuo gi ypatingi šie žmogeliukai?

Pirmoji - menas kalbėti ir būti išklausytam!

Tikriausiai teko matyti mamą, kuri pasisodinusį vaiką su juo kalba, o jos žvilgsnis nukreiptas į langą. Kaip elgesiai vaikutis? Ogi jis siekia mamos veido ir delniukais bando jį atsukti į save.

Kiekvienas žino, kad kalbantis būtinas akių kontaktas. Todėl nuo mažų dienų kalbėdami su vaiku žiūrėkite jam į akis. Šitaip parodote, kad domėtis savo pašnekovu.

Idealu, jei prisėsite, o gal vaiką užkelsite ant kėdės ir judviejų akys bus viename aukštyje. Netrukus suprasite, kad žiūrint į akis bendrauti yra smagiau. Taip pat pastebėsite, kad anksčiau pro mažojo ausis praslydusi informacija dabar jas pasiekia. Tiesiog judu vienas kitą suprantate daug greičiau – vos ne iš žvilgsnio.

Tačiau geras pašnekovas turi mokėti ne tik pats kalbėti, bet ir išklausyti. Kol mokyklos slenkstis dar neperžengtas, išmokykite vaiką klausytis istorijų. Papasakokite ką nors apie save. Jei mažasis pradės čiauškėti, sudrausminkite: „Aš juk tavęs nepertraukiau, dabar mano eilė kalbėti. Būk geras ir paklausyk“.

Antroji – parepetuokite mokyklos darbo ritmą!

Kitas labai svarbus dalykas – režimas. Vaikai mokykloje išvengtų daug nemalonumų ir bendraamžių pašaipų, jei jų netrikdytų iš pradžių neįprastas režimas. Ką tai reiškia?

Pirmiausia, reikia žinoti, kad vaikučiui teks prisitaikyti prie kitų poreikių, t. y. visiems priimtinos bendros tvarkos. Dažniausiai neišsimiegoję mokinukai rytais būna suirzė ir verksmingai reaguoja į kiekvieną „kolegų“ pastabėlę. Kodėl? Jam pasidaro savęs taip galia, kad net ašara į kišenę nubyra ... Juk namie tokiu metu dar miegodavo savo lovelėje, o dabar septintą ryto mama liepia keltis ...

Mokykloje pamokos prasideda 8 val. Išmokykite anksčiau atsikelti. Vaikas privalo mokėti apsirengti, susidėti daiktus į kuprinę ... Juk nenorite, kad Jūs iški mokykloje dėl to imtų erzinti kiti vaikai ...

Trečioji – pasaulio naujienos. Kas „ant bangos“?

Net salonų liūtai prisipažįsta, kad vakarėlių sėkmė daugiausiai priklauso nuo pašnekovų, t. y. ar susitikę žmonės turi apie ką kalbėti. Orų mitas – kalbėjimas apie nieką – nepasiteisina. Tokia pokalbių tema neišgelbės ir Jūsų pipiro. Teks pasirūpinti, kad būsimasis pirmokas turėtų kai kurių bendraamžiams aktualių žinių. Žinotų apie dalykėlius, kurie aptarinėjami mokykloje.

Taigi kas dabar „ant bangos“ tarp septynmečių? Verta žinoti populiarius žaislus, televizijos laidas ar filmus ... Pravers ir perskaityta pasaka („Pelytė Zita“, „Pinokis“, „Raudonkepuraitė“, „Arklio Dominyko meilė“ ir kt.), linksmi žaidimai „slėpynės“, „kas pirmas“ ir pan.).

Nevarkite dėl stalo žaidimų. Pasirodo, mokytojų siaubui, vaikams labiausiai patinka judrieji žaidimai, kurių metu šokinėjama, lakstoma, verčiamasi per galvą.

Pažiūrėkite kartu su vaiku filmų, pavartykite knygelį su iliustracijomis. Pasikalbėkite apie tai, kas jam patinka, tik nevertinkite ir nekritikuokite – vaikas turi teisę į savo nuomonę.

Kaip naujas darbas!

Vis dar nerimaujate, kaip viskas bus? Jei taip, pabandykite save įsivaizduoti vaiko vietoje. Jūs rengiatės eiti į naują darbą. Be abejonės, nervinatės: koks bus kolektyvas, ar pavyks atlikti pavestas užduotis, ar gerai sutarsite s viršininku ir pan.

Dabar įsivaizduokite, kad į darbą eisite pirmą kartą gyvenime. Nerimaujate šiek tiek labiau? O jei dar šeimos nariai visą mėnesį apie tai kalba ir dūsauja? Nerimas perauga į stresą. Septynmečio - irgi. Juk netrukus jo ramus gyvenimas bus iškeistas į visuomeninį. Jam tai prilygsta pasaulinės svarbos įvykiui.

Todėl rengdami į mokyklą stenkitės kalbėti apie gerąsias kolektyvo savybes, nuteikite vaiką palankiai. Juk nuo šiol jį sups smagių bendraamžių draugija. Jie linksmi žais, draugaus. Jūs šis turės jiems ką papasakoti, o iš jų daug išmoks ir sužinos.“